



* Escuela Formación Avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt.

* Orientación Coste Este: New York Institute for Gestalt Therapy creado por Fritz y Laura Perls en 1952

* Formados en el Instituto Francés de Terapia Gestalt. Sede Valencia

FORMACIÓN DE TERAPIA GESTALT DE ORIENTACIÓN “NEOYORQUINA” (new york, 1951)¹ “El placer de estudiar Terapia Gestalt.”

“Mientras que en la costa Oeste está California, en la Costa Este tenemos... New York”.

Carmen Vázquez Bandín²

La Terapia *Gestalt* nace como reacción al determinismo del psicoanálisis y el intervencionismo del conductismo. Su creador es Fritz Perls, médico psiquiatra y psicoanalista junto con su mujer Laura Perls, psicóloga y formada en Psicología de la Gestalt.

En 1948 Fritz y Laura Perls aconsejados por Erich Fromm se trasladaron de Sudáfrica hasta los EEUU donde fijarían su residencia.

En 1951, en New York el matrimonio Perls se había rodeado de un grupo de intelectuales entre los que se encontraban Paul Goodman, Isadore Fromm, Paul Weisz, Elliot Shapiro y Sylvester Eastman (junto con Fritz y Laura:” el Grupo de los siete”). El anarquismo y la rebeldía de Perls se une al anarquismo y la crítica social de Paul Goodman (autor de teatro, novelista, ensayista... y gran conocedor de la obra de Freud, Otto Rank y de los pragmatistas americanos).

Como resultado de estas reuniones un manuscrito que al parecer había traído Fritz Perls de Sudáfrica va tomando cuerpo y nombre. La persona que le va dando forma escrita a las intuiciones de Fritz Perls es Paul Goodman.

Así pues, en 1951 se publica, *Terapia Gestalt: excitación y crecimiento de la personalidad humana*³, bajo la triple autoría de Fritz Perls, Ralph Hefferline y Paul Goodman. En esta obra se sentarán las bases de lo que se llamará, de ahora en adelante y por primera vez, TERAPIA GESTALT.

La gran revolución de este nuevo enfoque psicoterapéutico es que pasó de un modelo individualista a un modelo de campo, donde el objeto de la psicoterapia ya no es una psique, un sujeto, sino “la experiencia de un organismo en un entorno (ya que no es posible la existencia de un organismo sin entorno). Esta experiencia se da en “la frontera” (en algunas traducciones, límite) de” contacto” entre este organismo y su entorno (se centra en el aspecto relacional de todo síntoma). Así los problemas dejan de ser “internos” (psicoanálisis) o ambientales (conductismo) para ser “problemas de contacto” de un organismo en un entorno.

La Terapia *Gestalt* tendrá por tanto por objeto el proceso “sano” de contacto y la “psicopatología” será el estudio de las perturbaciones de este contacto (experiencia)

Este es el modelo que nosotros practicamos y enseñamos y que ha llegado a nosotros a través del Instituto Francés de Terapia *Gestalt*, dirigido por Jean Marie Robine, discípulo directo de Isadore Fromm.

¹ Este texto ha sido extraído en su mayor parte de la página web de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

² Carmen Vázquez Bandín es la Directora de nuestra formación, psicoterapeuta Gestalt con una larga experiencia, ha sido presidenta de la Asociación Española de Terapia Gestalt, formadora nacional e internacional y Full Member en el New York Institute for Gestalt Therapy. (N.del A)

³ Perls, F, Hefferline, R; Goodman,P. *Terapia Gestalt: excitación y crecimiento de la personalidad humana*. Los Libros del CTP-4. Sociedad de Cultura Valle Inclán.

1º CICLO:

OCTUBRE 2015 A JULIO DE 2016

**“CRECIMIENTO PERSONAL Y ESTUDIO DE CONTENIDOS TEÓRICOS
BÁSICOS”.**

Nº de talleres: 9 (165 HORAS)

FECHAS	TEMA	PROFESOR
3-4 Octubre 2015	Historia de la Terapia <i>Gestalt</i> . - Antecedentes. - Características generales.	Pedro Olmedo y Nieves García
7-8 Noviembre 2015	Conceptos básicos: - La excitación. - Equilibrio homeostático y necesidades. - Autorregulación	Pedro Olmedo y Nieves García
6-10 Enero 2016	Conceptos básicos: - El self.- <i>Awareness</i> versus <i>Consciousness</i> . -El aquí y ahora	Pedro Olmedo y Nieves García
6-7 Febrero 2016	Conceptos básicos: - Frontera Contacto	Pedro Olmedo y Nieves García
5-6 Marzo 2016	Conceptos básicos: -Proceso, no contenido “La familia de origen del/ de la terapeuta”.	Pedro Olmedo y Nieves García
9-10 Abril 2016	Conceptos básicos: - Fe, seguridad, confianza. “La vergüenza desde la T. Gestalt”	Nieves García y Pedro Olmedo
7-8 Mayo 2016	Conceptos básicos: -Relaciones igualitarias. - El apoyo.	Nieves García y Pedro Olmedo
4-5 Junio 2016	Creatividad	Nieves García y Pedro Olmedo
1-2-3 Julio 2015	Cierre primer ciclo, despedida grupo	Nieves García y Pedro Olmedo
Residencial		

El contenido de este folleto no implica relación jurídica por parte del centro al mismo, pudiendo estar sujeto a variaciones tanto en su contenido, fechas, docentes. El centro intentará comunicar con suficiente antelación al alumno los cambios que pudieran surgir en el programa, sus ponentes o las fechas.

DOCENTES

Nuestros docentes provienen de centros con una larga experiencia en tratamiento y formación de terapeutas tales como CTP de Madrid (Dirigido por Carmen Vázquez), Institut Français de *Gestalt*-thérapie (Bordeaux) bajo la dirección de Jean Marie Robine, y la actual directora Brigitte Lapeyronnie Robine. Estos dos centros tienen un firme compromiso en crear, mantener, actualizar y dar a conocer la Terapia Gestalt, a través del estudio y profundización del libro fundador “**Terapia Gestalt. Excitación y crecimiento de la personalidad humana**” de **F. Perls, R.F. Hefferline - P. Goodman**, editado en 1951 y recientemente traducido por el equipo del CTP.

Dirigido a: estudiantes de últimos cursos y licenciados de psicología, pedagogía, trabajo social, enfermería, educadores sociales, maestros... y toda persona interesada en realizar un proceso de conocimiento y crecimiento personal.

COSTE CICLO Y FORMA PAGO

- El precio de matrícula es 140,00 €, que el/la estudiante entrega a cuenta del último fin de semana de formación.
- El precio total del curso es 1.260,00 €, fraccionado en 9 plazos de 140,00 €, que serán ingresados o transferidos a la cuenta: La Caixa 2100 4057 10 2100157159 del 1 al 10 de cada mes.
- El fin de semana residencial, cada alumno pagará por cuenta propia el precio de la estancia. Alrededor 100,00€.

INSCRIPCIÓN:

- Se realizará previa entrevista individual y selección por el equipo del Centro.
- Dado que las plazas son limitadas a 12 personas, respetaremos el orden de formalización de matrícula.
- Se formalizará contrato compromiso de formación.

MÁS INFORMACIÓN:

Tf: 965432901 / 610575422/ 619384469

www.espaciogestalt.com

info@espaciogestalt.com